

FORMATION

ensa – Premiers secours en santé mentale orientés sur les adultes

27 février et 5 mars 2024 (9h00 – 17h00, Lausanne)

Les personnes qui ont besoin d'accompagnement pour s'insérer socialement et/ou professionnellement sont beaucoup plus touchées par les problématiques de santé mentale. De la même manière, les études tendent à montrer que le risque d'épuisement émotionnel chez les travailleurs et travailleuses du domaine social a augmenté ces dernières années. Il n'est pas facile de savoir comment réagir face à des bénéficiaires, des collègues, ou à des proches en souffrance psychique. Il manque parfois les mots et la confiance pour réagir adéquatement. Les cours ensa abordent ces situations et fournissent des instruments simples et faciles à utiliser pour approcher les personnes affectées au quotidien, les soutenir et les encourager à rechercher une aide auprès de professionnel·e·s de la santé mentale. Ne rien faire est toujours faux.

Public cible

La formation continue s'adresse aux spécialistes de l'insertion sociale ou professionnelle et à toutes personnes en contact avec des adultes en souffrance psychique et qui souhaitent acquérir des bases théoriques et pratiques pour prodiguer les premiers secours en santé mentale.

Objectifs

- Améliorer ses connaissances sur la santé mentale ;
- Réduire les comportements stigmatisants ;
- Augmenter sa confiance en sa propre capacité à aider ;
- Renforcer sa propre santé mentale.

Contenu

- Apprentissage des connaissances de base sur les maladies psychiques ;
- Apprendre et pratiquer les mesures concrètes de premiers secours en cas de problèmes et de crises ;
- Exercer la démarche d'aller vers une personne concernée, l'assister, la soutenir et l'informer ;
- Savoir comment encourager le recours à une aide professionnelle ;
- Apprendre les cinq étapes des premiers secours pour la santé mentale ;
- S'entraîner et assimiler les étapes de la méthode ROGER.
- Examen final en ligne et certificat de secouriste.

Méthode

- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Jeux de rôle
- Mise en situation

Lieu

Hôtel-Restaurant de l'Union, Chemin des Croisettes 2, 1066 Epalinges.
Bâtiment rouge en face de la sortie du métro m2 Croisettes (s'annoncer à la réception).

insertionsuisse.ch | arbeitsintegrationschweiz.ch

T. 021 313 44 98 – Antenne romande
Rue du Lion-d'Or 4, 1003 Lausanne



Frais

Membres d'Insertion Suisse : CHF 380.- / Non-membres CHF 480.-
(sans le repas de midi)

Inscription

Inscription en ligne **jusqu'au 1er février 2024**. Le nombre de places est limité (max. 15 personnes). Une annulation de l'inscription est possible jusqu'au délai d'inscription. Passé ce délai, les frais de participation seront facturés.

Intervenants

Linh Mai, Responsable formation, Fondation Trajets, et instructeur ensa

David Munuera, Responsable pédagogique, Fondation Trajets, et instructeur ensa